# Výměna zkušeností českých a německých porodních asistentek **Tradiční porod v moderní době čili v porodnici jako doma**

**Proč:**

*Cílem akce byla vzájemná inspirace ve fungování porodnictví. Důraz byl kladen na* ***roli porodní asistentky, podporu krátkodobého i dlouhodobého zdraví matky a dítěte, podporu přirozeného porodu, fungování různých typů porodnických zařízení a výměnu dobré praxe.***

**Kdy:**

Ve dnech 1. až 21.11.2021 proběhlo setkání českých a německých porodních asistentek s hosty z Velké Británie, Lotyšska a Bosny.

**Pro koho:**

Aktivní účast byla určena pro zdravotníky, především z oblasti porodnictví a neonatologie. Pasivní účast je otevřena široké veřejnosti.

**Jak:**

Forma online akce byla zvolena vzhledem k pandemické situaci Covid 19.

Setkání bylo rozděleno do tří týdnů a tří tematických oddílů.

Přednášející zaslali své příspěvky buď formou videa nebo nahrané a komentované ppt prezentace. Účastníci měli možnost shlédnout příspěvky kdykoli ve svém volném čase.

Na konci každého týdne se k danému tématu uskutečnila panelová diskuse.

**Přípravné kroky:**

Jak v Česku, tak v Německu ovlivnila pandemie Covidu 19 životy lidí: vedla a stále vede k únavě až vyčerpání. Následkem toho si nedovedla velká část oslovených potenciálních účastníků vůbec představit, že by měli udělat nějakou práci navíc a věnovat svou pozornost a čas nějaké práci navíc. Bylo poměrně obtížné získat účastníky pro nový – online – typ akce, který se dosud v porodnictví příliš nepoužíval.

Z 90 českých a moravských porodnic jsme vytipovali 18 tak, aby byly zastoupeny všechny kraje ČR, a nabídli jsme jim aktivní účast na připravovaném setkání. Z těchto 18 porodnic jich 7 vyslalo své zástupce.

Dalšími českými přednášejícími byly komunitní porodní asistentky, dále zástupkyně profesních organizací, lékař z oboru funkční medicína (obor zabývající se podporou zdraví). Cenné bylo i svědectví ženy, matky tří dětí, která vypověděla o své zkušenosti s porody v komunitním prostředí a využitím péče komunitní porodní asistentky.

Z německé strany byly významnými účastnicemi porodní asistentky z porodního domu v Drážďanech, dále porodní asistentky z Vinzenz Palloti kliniky, z porodnice Vivantes v Berlíně a přínosná byla i prezentace z Filderkliniky ve Filderstatu. Uvítali jsme i svědectví ženy, která v Německu žije a porodila tam své tři děti.

Ze „zahraničních“ účastníků (= mimo Německo a Česko) jsme vyslechli prezentaci paní Vicky Wilkins, vypovídající o práci centra porodních asistentek ve Velké Británii. Pan Paul Golden (UK), porodní asistent, přidal svou prezentací další mezinárodní rozměr. Společně s Dr. Amirou Cerimagic přinesli svědectví o intenzivní snaze prosadit právo žen na využití pomoci porodní asistentky během zdravého přirozeného porodu.

Paní Agnese Dejus nám ve video rozhovoru pověděla o práci Lotyšských porodních asistentek a její práci komunitní porodní asistentky.

**Porovnání českého a německého prostředí**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Položka** | **Česko** | **Německo** |
| Péče porodní asistentky | Není hrazena z veřejného zdravotního pojištění.Neexistují standardy péče poskytované porodními asistentkami. | Hrazena z veřejného zdravotního pojištění.Řídí se základními, psanými standardy péče porodních asistentek. |
| Porodní asistentka | Za určitých podmínek pracuje samostatně v heterotomním systému péče.Pracuje v nemocnici (zaměstnanecký poměr)v komunitním prostředí (OSVČ) | Autonomní profesePracujev nemocnici (zaměstnanecký poměr)v nemocnici – smluvně (OSVČ)v komunitním prostředí (OSVČ) |
| Možnosti porodu | Porodnice různého typu, které nabízejí péči založenou na stejném principu – doporučení ČGPS. Některé porodnice se soustředí na podporu zdravého přirozeného porodu.Centra porodní asistence – péče založená na doporučeních ČGPS. Snaha o podporu zdravého přirozeného porodu.Domácí prostředí ženy s porodní asistentkou, pokud ji sežene, a bez podpory státu.Domácí prostředí bez asistence. | Porodnice různého typu nabízející lékařsky vedený porod. Pro zdravé ženy je preferována péče porodní asistentky a podpora zdravého přirozeného porodu.Porodnice nabízející „rodinné porodní pokoje“ a péči smluvní porodní asistentky.Domácí prostředí ženy s porodní asistentkou. Péče hrazena z veřejného zdravotního pojištění.Domácí prostředí bez asistence. |
| Informovaný výběr | Jen v některých porodnicích.Většinou spíše systém přijetí x odmítnutí nabízené péče. | Celý systém/nabídka porodnické péče vybízí ženy k informovanému výběru porodnické péče. |
| Standardy péče poskytované porodními asistentkami | Nejsou formované.Využívají se postupy doporučené Českou gynekologicko-porodnickou společností.To ve svém důsledku oslabuje profesi porodní asistence v ČR. | Používají se standardy velmi podobné britským NICE Guidelines.Zde jsou přesně definované postupy při péči o zdravé těhotenství a zdravý přirozený porod. To ve svém důsledku velmi posiluje profesi porodní asistence v Německu.  |

***Autonomie*** *(z řeckého* ***autonomos****, řídící se vlastními zákony, a* ***autonomia****, politická nezávislost) je stav určitého společenství nebo jednotlivce, pokud se řídí pravidly a zákony, které si sám dává nebo dobrovolně přijímá. Protikladem autonomie je* ***heteronomie****, což je poslušnost cizím, případně i vnuceným pravidlům a zákonům.*

**Hodnocení akce**

*Paní Miroslava Kameníková z Centra porodní asistence v Brně:*

*Chtěli bychom na náš web umístit aktualitu o tom, že se koná konference V porodnici jako doma, pár slov o tom a to, že jsme se též měli tu čest účastnit se – no a Eliška Vinklerová mi večer napsala, ať udělám z té panelové diskuze printscreen, aby to mohla  dát do stories. No, samozřejmě se mi to při mém IQ tykve nepodařilo. Šlo by to a nevadilo by, kdybys mi ty nebo paní Doušová poslala něco, co bychom mohli použít? Něco o včerejšku a nějaká fotka…*

*Pak poděkování a velké – jednak, že jsme se mohli účastnit, pak radost vidět se zase po dlouhé době s Barbarou a Lenkou, získat tolik super informací, DÍKY!!!!  O nahrávku budu mít velký zájem.*

*Paní Vladislava Marciánová, FN Olomouc*

*Dobrý den, paní Zuzano,*

*konference je velmi vydařená.Jen mě mrzí, že jsem přečetla link pozdě a nestačila naše PA přizvat. Taky (ot.č. 3) by si o ní zasloužili vědět zástupci vzdělávací instituce - s dovolením jsem přeposlala na FZV UPOL  - ústav porodní asistence.
Bude, prosím, k dispozici archiv?*

*Ještě jednou děkuji za Vaši práci...*

Tato dvě hodnocení přišla hned v první týden konference. Abychom získali širší zpětnou vazbu, rozesíláme všem účastníkům dotazník pro poskytnutí zpětné vazby.

**Souhrnné výsledky dotazníku**

* cenu vnímala většina jako příliš nízkou
* konferenci se dozvěděli lidé s naprosto rozličných zdrojů
* videa mohla být kratší
* délka akce dobrá, dostatek času pro shlédnutí videí
* YouTube mohl být přehlednější, případně jsme mohly lépe vypíchnout záznam panelových diskuzí
* výběr řečníků byl vnímán jako dobrý
* webová stránka sloužila jako hlavní zdroj info o akci
* A naprostá většina viděla konferenci jako smysluplnou a jako přínos

**Účastníci v číslech**

Celkový počet přihlášených 71

Zaplacené registr. poplatky 58

Přednášející 23

z toho ČR 16

**Výstupy z panelových diskusí**

## I. panelová diskuse

**5.11.2021**

V celé Británii doma proběhne asi 2% porodů. Status mají zcela legální legitimní možnosti volby pro ženy

V ČR zásadně chybí kontinuální péče porodní asistentky, která by ženu doprovázela od těhotenství až do šestinedělí, jak je to běžné jinde v Evropě’ ‘

'Současná úhradová vyhláška je výraznou překážkou samostatnosti práce porodních asistentek'

V ČR chybí místa pro praktický výcvik nových komunitních porodních asistentek’

V ČR chybí vzdělávání a vedení mladých PA ke seberozvoji a k rozvoji komunikace’

Ve VB chodí k domácím porodům zpravidla vždy 2 porodní asistentky zároveň, pro získání praxe’

V Británii má žena kontinuální péči své osobní porodní asistentky po celý průběh těhotenství’

## II. panelová diskuse

**12.11.2021**

Nedostatek personálu v porodnicích v ČR by mohla vyřešit užší spolupráce komunitních porodních asistentek s porodnicí, podobně jako to řeší v některých porodnicích v Německu – smluvně zaměstnávají porodní asistentky „na volné noze“.

‘Těhotenství není nemoc! Namísto patologie je třeba mediky na školách učit fyziologii normálního porodu’

‘Lékaři v českých porodnicích neznají normální porod. Jak zbavit lékaře strachu z normálního porodu? Jedině praxí! Zažít to na vlastní oči. Zvát již studenty medicíny k normálním porodům’

V ČR existující ‘Zákon o zdravotních službách’ nezbavuje zdravotníky strachu z právních následků svých rozhodnutí. Chybí standardy typu NICE guidelines, které by adekvátně chránily obě strany’

Směrnice NICE chrání nejen rodící ženu, ale i zdravotníky před možnou soudní žalobou’

‘V UK se lékaři snaží zajistit maximální bezpečí pro ženu a dítě v rámci toho, co si žena přeje’

‘Porodní pokoje v porodnicích by mohly sloučit výhody zázemí porodnice a zákonitosti fyziologického přirozeného zdravého porodu’

## III. panelová diskuse

**19.11.2021**

Porodnictví mění ženy samy tím, jak rodí.

Studentky porodní asistence by měly mít možnost chodit k přirozeným porodům, porodům v domácím prostředí.

Zdravé těhotenství začíná již ve chvíli, kdy se dívka stává ženou – je důležité, aby se už v té době začala věnovat svému ženství.

Pro úspěšný porod je důležitá kompetentní sebejistota – sebejistota, která staví na dobré informovanosti.

Ženy se musí naučit převzít zodpovědnost – porodní asistentka se musí naučit s tímto úkolem ženě pomoci.

V Německu má žena možnost rychle se zorientovat – ptát se, nemuset se za své otázky stydět.

Důležitým předpokladem svobodné volby je dostatečná informovanost a komunikace, jinak se jedná pouze o přijímání či odmítání daného návrhu.

V ČR chybí standard podobný směrnici NICE, který by definoval, jak by měla optimální porodnická péče vypadat.

Většina zdravotníků v ČR se porodů mimo nemocnici bojí, a proto mají u nás ženy omezenou možnost volby.

Dnes ze společnosti zmizely multigenerační rodiny. To je pro mladé ženy velký handicap. Dříve žily v rodině zkušené babičky a matky. Starší sourozenci pomáhali s péčí o mladší. A tak v podstatě neexistovalo, aby mladá matka neuměla šáhnout na novorozence, aby si neporadila s kojením a podobně.

Je potřeba zachovat klid a více než na strach je potřeba soustředit se na lásku. 

**Závěr**

Akci, ačkoli se konala pouze v online prostředí, lze hodnotit jako úspěšnou, inspirativní. Přinesla spoustu podnětných bodů, které bude užitečné v budoucích měsících/letech dále rozpracovat.

Setkání podtrhlo užitečnost mezinárodního síťování – sdílení informací a zkušeností.

Ze všech příspěvků vyplynula a jako **největší brzda pokroku v profesi porodní asistence v ČR, absence standardních postupů porodních asistentek** **při péči o zdravou těhotnou a rodící ženu**. To ve svém důsledku přispívá i k neochotě zdravotních pojišťoven začlenit porodní asistentky mezi smluvní partnery.